

ZALECENIA PO ZABIEGU IMPLANTACJI

Implant to tytanowy odpowiednik korzenia zęba, na bazie którego wykonuje się uzupełnienie protetyczne.

Po zabiegu implantacji następuje kilkumiesięczna przerwa, pozwalająca na prawidłowe zespolenie się kości z implantem (osteointegracja). Następnym etapem jest odstąpienie implantu i przystąpienie do wykonania uzupełnienia protetycznego.

Oto kilka ważnych zaleceń po zabiegowych:

1. Przez 1 godzinę proszę zagryźć gazik, aby zatamować krwawienie.
2. Przez 3 godziny proszę bezwzględnie: nie pić, nie jeść i nie palić.
3. Nie płukać ani nie stosować płukanki do ust przez przynajmniej 24 godziny. Stosowanie powszechnie dostępnych gotowych płukanek do ust w okresie gojenia się nie jest polecane.
4. Zimne okłady: proszę zastosować zimne okłady nad miejscem operacji przez pierwsze 6 godzin, co pozwoli ograniczyć obrzęk i zmniejszy dyskomfort.
5. Ból: po zabiegu chirurgicznym może pojawić się ból po ustąpieniu znieczulenia. Jeżeli ból będzie utrzymywać się dłużej niż przez 2 doby, lub nasili się, proszę skontaktować się z lecznicą. Państwa komfort jest dla nas ważny.
6. Obrzęk: po zabiegu chirurgicznym może wystąpić obrzęk i jest to zjawisko normalne. Największe nasilenie pojawia się po około 24 godzinach i zwykle utrzymuje się 4-5 dni.
7. Inne dolegliwości: po niektórych zabiegach może wystąpić ograniczenie otwierania ust. Jest to zjawisko normalne i ustępuje samoistnie po 5-10 dniach.
8. Zasinienie: W okolicy operowanej może pojawić się zasinienie. Jest to objaw nie groźny i nie powinien być powodem niepokoju. Zasinienie znika samoistnie w ciągu 7-14 dni.
9. Szczoteczka: już od drugiej doby po zabiegu zęby można ostrożnie szczotkować specjalną miękką szczoteczką (do nabycia w naszej recepcji). Utrzymywanie ścisłej higieny jamy ustnej przyspiesza proces gojenia i zmniejsza możliwość powikłań.
10. Jedzenie, picie i palenie: należy unikać napojów alkoholowych i palenia w okresie 3-4 dób po zabiegu. Proszę nie spożywać napojów przez słomkę/rurkę. Jeżeli normalna dieta jest zbyt trudna do stosowania, można ją wzbogacić albo częściowo zastąpić dietą płynną.
11. Wysiętek: w ciągu pierwszych 5-7 dni po zabiegu należy unikać nadmiernego wysiłku. Należy unikać wykonywania czynności, które mogą podnieść ciśnienie krwi.
12. Szwy: po zabiegu zastosowano szycie, proszę koniecznie pojawić się na wyznaczoną wizytę zdjęcia szwów. Proszę nie dotykać w żaden sposób miejsca zabiegu.
13. Inne zalecenia: jeżeli wykonany zabieg odbył się z naruszeniem zatoki szczękowej, o czym poinformował lekarz, proszę przez 6-7 dni nie dmuchać nosem, kichać z otwartymi ustami.
14. Jeżeli pojawią się jakieś problemy albo pytania, proszę do nas zatelefonować.