

Dźwięk dentystycznego wiertła odejdzie w zapomnienie. Gabinety stomatologiczne oferują nowoczesne zabiegi, które są całkiem przyjemne.

Gabinet XXI wieku

Leczenie zęba bez borowania? Teraz to możliwe. W gabinetach stomatologicznych możemy skorzystać z wielu różnych zabiegów opartych między innymi o techniki laserowe i chemiczne. Stomatolodzy dysponują również nowoczesnymi metodami wybielania zębów i czyszczenia dziąseł.

Fotoablacja zamiast borowania

Wśród najnowszych zabiegów stomatologicznych dużą popularnością cieszy się fotoablacja laserowa. Zabieg ten polega na odparowaniu chorej tkanki zęba za pomocą precyzyjnie kierowanych impulsów świetlnych. Dzięki temu można stosunkowo łatwo i bez bólu pozbyć się nawet głęboko położonej próchnicy i usunąć starą plombę.

Niestety, ta metoda okazuje się nieskuteczna, jeśli ubytek znajduje się poza zasięgiem lasera. Fotoablacja wymaga również niezwyklej precyzji ręki lekarza, ponieważ światło lasera tnie niczym skalpel. Cena jednego zabiegu wynosi około 250 zł.

Powietrze, żel szwedzki, ozon

Alternatywą dla tradycyjnego wiertła jest również tzw. abrazja powietrzna. W trakcie tego zabiegu, zajęta próchnicą tkanka usuwana jest za pomocą mikrodrobinek tlenku glinu, kierowanych pod ogromnym ciśnieniem wprost na chory ząb. Zabieg jest bezbolesny, ale zdaje egzamin tylko tam, gdzie ubytek jest niewielki. Cena jednej sesji z użyciem tlenku glinu waha się pomiędzy 150 a 250 zł. Próchnicę można również rozpuścić za pomocą stosowanego miejscowo żelu. Trwa to wprawdzie nieco dłużej niż tradycyjne borowanie i wymaga mechanicznego usunięcia rozpuszczonych tkanek przez lekarza, ale nie boli. Podobną metodą jest stosowana już od kilku lat terapia ozonem. Ozon, który posiada silne właściwości dezynfekujące, oczyszcza zainfekowane tkanki, zabijając zarazki w ciągu niespełna minuty. Ozonowanie nie wymaga użycia plomby. Ząb odbudowuje się sam w ciągu kilku tygodni, stając się jednocześnie bardziej odporny na próchnicę.

Białe jak śnieg

Gdy nasze zęby są już wyleczone z próchnicy, warto pomyśleć o poprawie ich

koloru. Najskuteczniejszą i najnowocześniejszą metodą wybielania zębów jest wykorzystanie lampy BT Cool. Zęby poddawane są naświetlaniu zimnym światłem 12 lamp diodowych. Do zabiegu stosuje się niskie stężenie wybielacza, a i tak jego skuteczność jest duża. Dzięki lampom diodowym czas wybielania jest krótki (trzy sesje po 15 minut), a zabieg – bezbolesny i skuteczny. W ten sposób można wybielić o kilka tonów nawet martwe zęby. Dzięki stałemu nadzorowi stomatologa zęby nie stają się nadwrażliwe, co zdarza się przy wybielaniu w domu.

Możliwe jest także wybielanie metodą nakładkową. Pacjent po konsultacji z lekarzem dostaje preparat wybielający do domowego użytku. Ściśle według instrukcji zakłada na zęby specjalne nakładki wypełnione żelem o indywidualnie dobranym stężeniu. Metoda ta jest mniej bezpieczna,

bowiem lekarz nie ma stałej kontroli nad pacjentem. Także na efekty trzeba czekać nieco dłużej niż podczas gabinetowego wybielania z użyciem lamp diodowych.

Przeciw paradontozie

A co z chorobami dziąseł? Nowoczesna stomatologia radzi sobie z nimi za pomocą tzw. systemu Vector, wykorzystującego ultradźwięki.

Zabieg tym urządzeniem pozwala usunąć z kieszonek dziąsłowych większość szkodliwych bakterii, jest mniej inwazyjny niż zabiegi chirurgiczne i przyjemniejszy dla pacjenta. Jest bezpieczny także dla implantów i prac protetycznych, takich jak mosty i korony. Czyszczenie dziąseł trwa około 1-1,5 godziny i jest wykonywane w znieczuleniu miejscowym.

Sabina Bauman

EKSPERT → DIAGNOSTYKA

Lek. stom. Katarzyna Lewtak

dyrektor ds. medycznych Centrum Stomatologii Estetycznej Dentalux

Jakie metody diagnostyczne oferuje współczesny gabinet stomatologiczny?

Ważną częścią nowoczesnej lecznicy stomatologicznej jest pracownia radiologiczna. Podstawą skutecznego leczenia jest diagnostyka z wykorzystaniem obrazowania radiologicznego. Przy zastosowaniu metod radiologicznych możliwe jest wykrycie zmian, nawet tych o głębokości 0,5 mm! Stosując wyłącznie badania kliniczne, można pominąć ponad połowę przypadków występowania ubytków próchnicowych!

Diagnostyka rentgenowska jest skuteczną metodą wykrywania próchnicy, ponieważ proces próchnicowy związany jest z demineralizacją twardych tkanek zęba: szkliwa, zębiny i cementu korzenio-

wego. Miejsca pozbawione części substancji mineralnych są bardziej przepuszczalne dla promieni rentgenowskich i ukazują się na zdjęciu jako obszar ciemniejszy, w przeciwieństwie do zdrowych części zęba, które, zatrzymując większą część wiązki promieniowania, dają na zdjęciu obszary jaśniejsze.

Nowoczesne cyfrowe aparaty rentgenowskie pozwalają uzyskać wysokiej jakości zdjęcie przy minimalnej dawce promieniowania. Obraz powstaje natychmiast, w czasie rzeczywistym. Jest dynamiczny i może być poddany obróbce cyfrowej, co stwarza dodatkowe możliwości diagnostyczne.

