

# Trzy pytania o bolące zęby

Opracowanie: Maja Kupiszewska

*Jak zniwelować dokuczliwy ból odsłoniętych szyjek?*

*Czy martwy ząb naprawdę nie ma prawa boleć?*

*Czy zdjęcie RTG zawsze wskaże stomatologowi przyczynę bólu w obrębie szczęki (w przypadku jeśli nie umiemy wskazać konkretnego bolącego zęba)?*



LEK. STOM.  
**AGNIESZKA SICIŃSKA**  
dyrektor medyczny CS EURODENTAL

Odsłonięte szyjki zębów są wynikiem zaburzenia periodontologicznego lub ortodontycznego. Problem może się pojawić też, gdy zbyt mocno myjemy zęby, szczególnie szczoteczką o twardym włosiu, a przy tym stosujemy pasty zawierające komponenty ścierniste. Na powstanie nadwrażliwości związanej z odsłonięciem szyjek może bezpośrednio wpłynąć także picie dużych ilości napojów gazowanych i jedzenie kwaśnej żywności. Aby pozbyć się bólu, należy zacząć od wizyty u dentysty. Zaproponuje on zabieg fluoryzacji, w wyniku którego powstanie na zębach warstwa ochronna. Pomoże także stosowanie odczulającej pasty i szczoteczki o miękkim włosiu. Pasty przeznaczone do higieny zębów wrażliwych zmniejszają dolegliwości bólowe już po kilku dniach ich stosowania, a ich regularne używanie zapewnia trwałą ochronę. Aby zniwelować ból, należy ponadto używać past i płynów do płukania ust z dużą zawartością fluoru, np. Elmex, Sensodyne. Jak wspomniałam wcześniej, efektywność leczenia zależy od higieny i diety. Należy ograniczyć kwaśną żywność i słodzone napoje, myć zęby nie tylko szczoteczką o miękkim włosiu, ale także wykonując nią delikatne, acz dokładne ruchy. Działania te powinny wyeliminować dolegliwości bólowe.



LEK. STOM.  
**ADAM PRZEWODOWSKI**  
Centrum Medyczne ENEL-MED

„Martwy ząb” to potoczne określenie zęba, który został pozbawiony nerwu, a miejsce po nim wypełniono materiałem nieulegającym rozpuszczeniu. Nie jest to jednak medyczna definicja. Zdarza się, że np. w wyniku działania próchnicy dojdzie do samoistnego umartwienia się miazgi wewnątrzkanalowej. Wówczas ząb jest martwy, ale brak bólu – mało możliwy. Zwykle martwa miazga wtórnie zostaje zainfekowana bakteriami. Ma to gwałtowny i bardzo bolesny przebieg. Innym przykładem jest niedostateczne wyjałowienie kanału. Jednym z etapów leczenia zęba jest bowiem szczelne jego wypełnienie. Nieprzestrzeganie tych procedur przyczynia się do zmian o charakterze zapalnym. Może powstać tzw. resztkowe zapalenie miazgi i ząb, teoretycznie martwy, boli. Ząb martwy może być też wrażliwy na dotyk – ból odczuwany jest w stanie nadmiernego obciążenia, np. ucisku zbyt wysokiego wypełnienia czy źle dopasowanej protezy. Na skutek zaburzeń krążenia krwi, niedostatecznej regeneracji tkanek okołozębowych, dochodzi do stanów zapalnych i bólu. Skrajnym tego efektem jest pęknięcie korzenia – złamanie zęba wewnątrz kości. Te same objawy, zdecydowanie różną drogą powstania i jeden wniosek – ząb martwy może boleć.



LEK. STOM.  
**KATARZYNA LEWTAK**  
dyrektor medyczny Dentalux

Ból w obrębie narządu żucia może występować w różnych częściach jamy ustnej, mieć wiele przyczyn, a przez to powodować trudności diagnostyczne. Dlatego stomatolog najpierw przeprowadza dokładny wywiad dotyczący dolegliwości (czasu trwania, miejsca i rodzaju bólu), wykonuje badanie kliniczne oraz – jeśli zachodzi taka potrzeba – dodatkowe testy diagnostyczne. W przypadku trudności w lokalizacji źródła bólu pomocne są badania RTG. Najczęściej wykonywane są zdjęcia punktowe zębów oraz pantomograficzne (pokazują wszystkie zęby ze strukturami sąsiadującymi). Badanie RTG pozwala stwierdzić obecność zębów leczonych endodontycznie, ubytków próchnicowych, umożliwia rozpoznanie różnych patologii zębów i struktur otaczających. Są jednak pewne ograniczenia – ostre stany zapalne miazgi (przy braku ubytku próchnicowego) czy stany zapalne tkanek okołowierzchołkowych, rzadko dają zmiany w obrazie RTG. Inaczej jest w przypadku zmian o charakterze przewlekłym. Te widoczne są po 2 tygodniach trwania procesu zapalnego. Reasumując – RTG jest pomocne w diagnostyce stomatologicznej, ale jako samodzielna procedura nie zawsze odpowie na pytanie o przyczynę bólu i jego lokalizację.